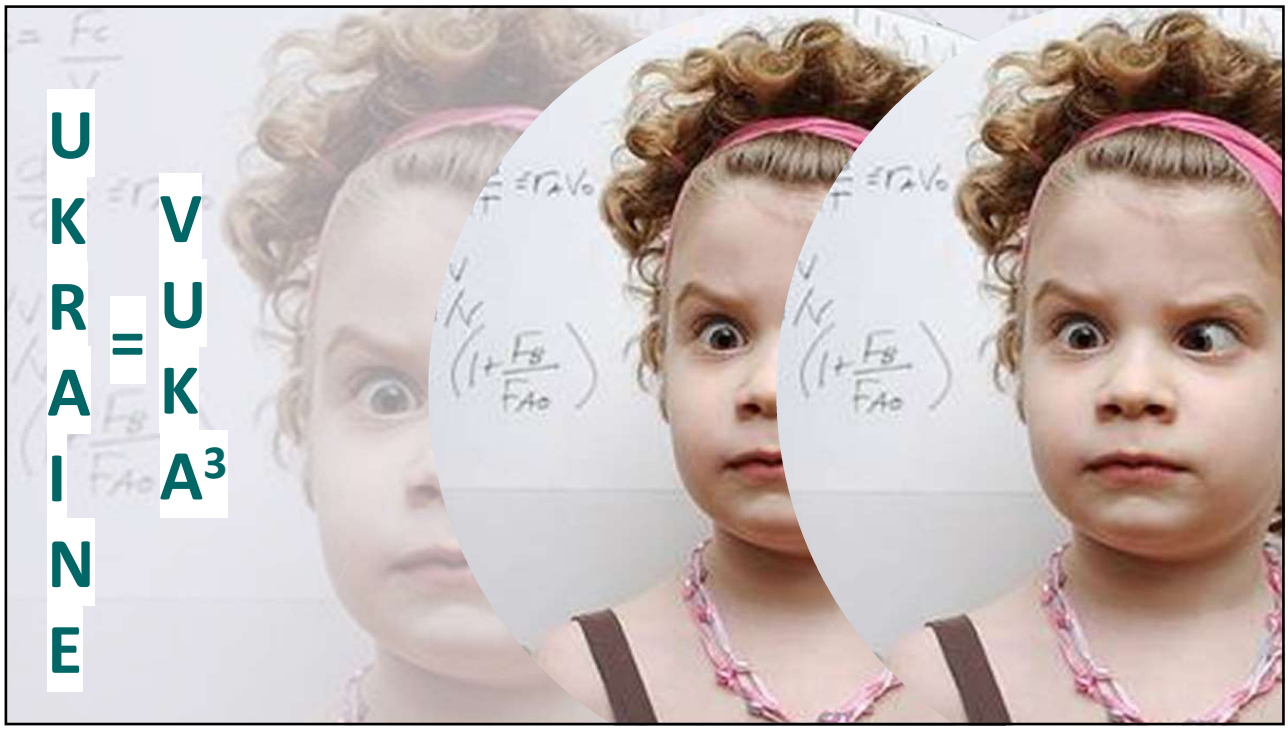
Und mit der Krise:

Wie kommt das Neue in unsere Welt – individuell und gesellschaftlich?

2. Juni 2022 | Dr. Matthias Strolz
www.strolz.eu

1

2



3

Passagier:in oder Pilot:in in VUKA³ Zeiten?

Wer sich nicht definiert,
wird definiert.

4

Die Irritation
ist die Mutter
der Innovation.

Das Neue braucht die Krise und die Spannung,
um sich vorzustellen.

5

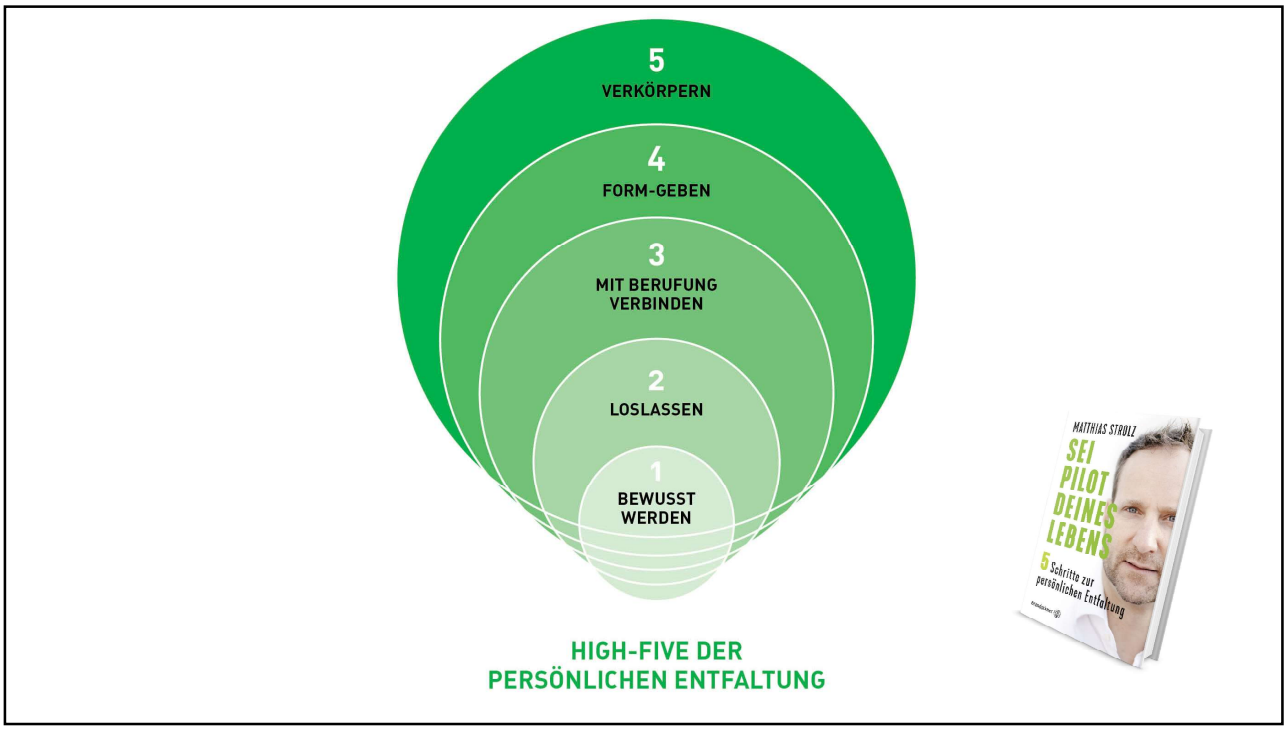
6

Handlungsfähig sein/bleiben in VUKA-Welt:

> Identität
> Beziehungsfähigkeit
> Resonanzfähigkeit
> Ambiguitätstoleranz
> Resilienz

7

8


5
VERKÖRPERN
4
FORM-GEBEN
3
MIT BERUFUNG VERBINDEN
2
LOSLASSEN
1
BEWUSST WERDEN
HIGH-FIVE DER PERSÖNLICHEN ENTFALTUNG
MATTHIAS STROLZ
SEI PILOT DEINES LEBENS
5 Schritte zur persönlichen Entfaltung

9

Bewusst werden
WAS IST … in meinem Leben, Alltag, Unternehmen, Körper, Umfeld …?

10

Wege zur mir selbst

- Liebe
- Natur
- Kunst
- Kinder
- Wahrhaftige Begegnungen
- Meditieren
- Träume
- Ängste & Schattenseiten
- Körper
- Umwelt …

11

Was ist in meinem Leben/Unternehmen?

- Was ist in meinem Leben, in meinem Job, in meinem Unternehmen, in meiner Familie?
- Was sehe, höre, spüre ich?
- Was sagen mir mein Körper, meine Gefühle, mein Geist, meine Lieben, mein Herzen …?

12

Was können wir alles loslassen?

Fixe Ideen, Begierden, Glaubenssätze, negative Gefühle, Excel-Sheets, den Alltag, nervige Mitmenschen, Aufgaben, Funktionen, Gerätschaften, Besitztümer, Anspruchsdenken, Verdächtigungen, Bewertungen, lähmende Konflikte, Verhaltensmuster, Abhängigkeiten, unangenehme Erinnerungen, schlechte Gewohnheiten, Alltagsgerümpel, Anspannung, Schmerzen, übersteigertes Pflichtgefühl, unguten Stress, Enttäuschungen, Kränkungen, Probleme aller Art, die Vergangenheit, die Zukunft …

13

Was bin ich bereit, loszulassen?

14

Dein persönlicher Angstgarten ist dein Schatzgarten.

15

16

„Deine Berufung liegt dort, wo deine Talente die Bedürfnisse der Zeit treffen.“

Aristoteles

17

Spannungsbogen aus
Kompetition & Kollaboration

Co-Kreieren ☺

18

JETZT.
Selbstfürsorge & Co-Creation.
Alles Gute Ihnen!
Gespräche mit einem Baum
www.strolz.eu

19